

ÉPOCA

2019/20



*TORNEIO DISTRIITAL DE NADADOR
COMPLETO
INFANTIS*

*PISCINAS MUNICIPAIS DE CORUCHE
16-17/11/2019
15H30/10H30*

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE CORUCHE



**TORNEIO DISTRITAL DE NADADOR
COMPLETO - INFANTIS
Piscinas Municipais de Coruche
16-17/11/2019**

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan e Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu
Treinadores: Tiago Leão

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Luis Borga

CLAC

Delegados: Cecília Gonçalves e Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues, João Rosa e José Simões

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNCA

Delegados: Fábio Azinheirinha
Treinadores: Maria Luisa Sousa, João Nunes

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro
Treinadores: Guilherme Sá/ Rafael Melo

CNTN

Delegados: Carla Pinho, Rita Jorge e Mário Lopes
Treinadores: Pascoal Mendes/Duarte Policarpo

JO

Delegados: Judite Oliveira
Treinadores: Albertino Constantino

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo / Nuno Nobre / Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: António Alves, Paulo Teixeira e Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	3	6	15	15	30	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	2	7	9	10	35	45	-	-	-
Amigos Unidos	CAUN	ANDS	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	5	3	8	25	15	40	-	-	-
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	3	7	20	15	35	-	-	-
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	ANDS	1	2	3	2	5	7	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	8	4	12	40	20	60	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	7	13	30	35	65	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	1	2	3	5	10	15	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	2	3	5	10	15	25	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	3	5	10	15	25	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			34	39	73	167	190	357	-	-	-



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

1 - 1^a Jornada - 1^a Sessão

16/11/2019 - 15:30

Prova 1 Femin., 100m Mariposa Infantil
16/11/2019 - 15:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	NT	_:._.____
3	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	_:._.____
4	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	NT	_:._.____
5	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	NT	_:._.____
6	Mariana Ferreira Moita	205848	08	Torres Novas	NT	_:._.____
Série 2 de 5						
1	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
2	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:17.46	_:._.____
3	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	2:04.89	_:._.____
4	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	2:03.57	_:._.____
5	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	2:03.64	_:._.____
6	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	2:13.79	_:._.____
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:24.56	_:._.____
8	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	_:._.____
Série 3 de 5						
1	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	1:59.03	_:._.____
2	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	1:57.26	_:._.____
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:53.26	_:._.____
4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:51.62	_:._.____
5	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:52.22	_:._.____
6	Fabiana Sofia Pereira	147334	07	Juventude Ouriense	1:56.78	_:._.____
7	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	1:57.33	_:._.____
8	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	2:00.07	_:._.____
Série 4 de 5						
1	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:49.77	_:._.____
2	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:46.84	_:._.____
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	1:46.08	_:._.____
4	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:43.24	_:._.____
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:43.73	_:._.____
6	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:46.74	_:._.____
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:48.40	_:._.____
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:51.32	_:._.____
Série 5 de 5						
1	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:39.93	_:._.____
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:38.91	_:._.____
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:31.24	_:._.____
4	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:22.22	_:._.____
5	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:26.19	_:._.____
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:34.32	_:._.____
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:39.36	_:._.____
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:41.87	_:._.____



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 2
16/11/2019 - 15:45

Masc., 200m Estilos

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Rodrigo Alexandre Alves	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	NT	_:._.____
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Cartaxo	NT	_:._.____
Série 2 de 5						
1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
2	Diogo Nunes Silva	205480	07	Torres Novas	4:00.14	_:._.____
3	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	3:55.21	_:._.____
4	Rodrigo Cotrim Alexandre	203640	07	CLAC-Entroncamento	3:50.23	_:._.____
5	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	3:52.60	_:._.____
6	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	3:56.56	_:._.____
7	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	4:04.95	_:._.____
Série 3 de 5						
1	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	3:47.84	_:._.____
2	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:36.78	_:._.____
3	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	3:24.21	_:._.____
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:18.02	_:._.____
5	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:18.31	_:._.____
6	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	3:24.79	_:._.____
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	3:42.69	_:._.____
8	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	3:49.54	_:._.____
Série 4 de 5						
1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	3:15.04	_:._.____
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	3:10.66	_:._.____
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	3:00.15	_:._.____
4	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:56.90	_:._.____
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:57.63	_:._.____
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	3:06.04	_:._.____
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	3:14.72	_:._.____
8	Antonio Maria Santos	206441	07	Rio Maior	3:17.71	_:._.____
Série 5 de 5						
1	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	2:51.86	_:._.____
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:50.97	_:._.____
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	2:45.24	_:._.____
4	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	2:39.62	_:._.____
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:41.81	_:._.____
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:50.08	_:._.____
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:51.33	_:._.____
8	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:56.26	_:._.____

16:10 Intervalo 10 Min



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 3
16/11/2019 - 16:20

Femin., 100m Bruços

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
5	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
Série 2 de 5						
1	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	2:44.09	___:___:___
2	Mariana Ferreira Moita	205848	08	Torres Novas	2:17.92	___:___:___
3	Margarida Sousa Moita	202587	08	Torres Novas	2:10.36	___:___:___
4	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	2:06.72	___:___:___
5	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	2:08.38	___:___:___
6	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	2:11.11	___:___:___
7	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	2:39.81	___:___:___
8	Fabiana Sofia Pereira	147334	07	Juventude Ouriense	3:06.16	___:___:___
Série 3 de 5						
1	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	2:02.15	___:___:___
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:55.77	___:___:___
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:53.70	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:51.78	___:___:___
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:53.69	___:___:___
6	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:55.63	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:59.40	___:___:___
8	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	2:02.44	___:___:___
Série 4 de 5						
1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:48.97	___:___:___
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:48.62	___:___:___
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	1:48.30	___:___:___
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:47.10	___:___:___
5	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	1:47.38	___:___:___
6	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:48.34	___:___:___
7	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	1:48.75	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:51.42	___:___:___
Série 5 de 5						
1	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:44.95	___:___:___
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:42.59	___:___:___
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:36.42	___:___:___
4	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:33.71	___:___:___
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:35.28	___:___:___
6	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:39.23	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:43.33	___:___:___
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:45.43	___:___:___



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 4
16/11/2019 - 16:35

Masc., 100m Costas

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Rodrigo Alexandre Alves	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	1:52.08	___:___:___
5	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>						
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:46.69	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:43.66	___:___:___
4	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:40.40	___:___:___
5	Diogo Nunes Silva	205480	07	Torres Novas	1:41.88	___:___:___
6	Rodrigo Cotrim Alexandre	203640	07	CLAC-Entroncamento	1:44.80	___:___:___
7	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	1:48.80	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:34.93	___:___:___
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:34.42	___:___:___
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:32.86	___:___:___
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:30.22	___:___:___
5	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:31.63	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:34.03	___:___:___
7	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:34.72	___:___:___
8	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:37.80	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Antonio Maria Santos	206441	07	Rio Maior	1:26.87	___:___:___
2	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:23.71	___:___:___
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:23.06	___:___:___
4	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:20.45	___:___:___
5	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:22.76	___:___:___
6	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:23.18	___:___:___
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:25.53	___:___:___
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:29.14	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:17.86	___:___:___
2	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:16.47	___:___:___
3	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:14.71	___:___:___
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:11.46	___:___:___
5	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:12.67	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:16.19	___:___:___
7	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:17.60	___:___:___
8	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:19.73	___:___:___



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 5
16/11/2019 - 16:50

Femin., 100m Livres

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 5						
1	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	_:._.
2	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	1:52.43	_:._.
3	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:43.55	_:._.
4	Teresa Boal Duarte	204675	07	Cartaxo	1:38.98	_:._.
5	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:40.09	_:._.
6	Mariana Ferreira Moita	205848	08	Torres Novas	1:50.02	_:._.
7	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	_:._.
Série 2 de 5						
1	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	1:36.34	_:._.
2	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	1:34.91	_:._.
3	Fabiana Sofia Pereira	147334	07	Juventude Ouriense	1:34.51	_:._.
4	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:33.63	_:._.
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:33.92	_:._.
6	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	1:34.87	_:._.
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:35.45	_:._.
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:36.67	_:._.
Série 3 de 5						
1	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	1:31.32	_:._.
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:30.53	_:._.
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:26.49	_:._.
4	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:24.72	_:._.
5	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:26.44	_:._.
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:27.81	_:._.
7	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:30.90	_:._.
8	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	1:31.64	_:._.
Série 4 de 5						
1	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:24.53	_:._.
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:22.86	_:._.
3	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:22.08	_:._.
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:21.16	_:._.
5	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:21.77	_:._.
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:22.84	_:._.
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:23.54	_:._.
8	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	1:24.67	_:._.
Série 5 de 5						
1	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	1:17.53	_:._.
2	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:14.21	_:._.
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:12.52	_:._.
4	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	1:08.74	_:._.
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:11.76	_:._.
6	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:13.31	_:._.
7	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:14.24	_:._.
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:19.31	_:._.



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

2 - 2^a Jornada - 2^a Sessão

17/11/2019 - 10:30

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Infantil
17/11/2019 - 10:30 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	Inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Diogo Nunes Silva	205480	07	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	NT	___:___:___
5	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>						
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	2:17.92	___:___:___
3	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	2:03.28	___:___:___
4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:54.44	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:55.86	___:___:___
6	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	2:09.23	___:___:___
7	Rodrigo Alexandre Alves	201152	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:45.81	___:___:___
2	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:43.78	___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:41.97	___:___:___
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:41.31	___:___:___
5	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:41.71	___:___:___
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:43.59	___:___:___
7	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:44.39	___:___:___
8	Rodrigo Cotrim Alexandre	203640	07	CLAC-Entroncamento	1:52.53	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:33.96	___:___:___
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:29.07	___:___:___
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:25.48	___:___:___
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:23.63	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:24.33	___:___:___
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:27.98	___:___:___
7	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:31.26	___:___:___
8	Antonio Maria Santos	206441	07	Rio Maior	1:39.16	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:20.69	___:___:___
2	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:17.86	___:___:___
3	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:15.13	___:___:___
4	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:07.20	___:___:___
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:12.47	___:___:___
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:17.25	___:___:___
7	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:20.34	___:___:___
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:21.94	___:___:___



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 7
17/11/2019 - 10:45

Femin., 200m Estilos

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
1	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	_:._.
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	NT	_:._.
3	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	NT	_:._.
4	Mariana Ferreira Moita	205848	08	Torres Novas	4:54.64	_:._.
5	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	NT	_:._.
6	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	_:._.
7	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
Série 2 de 5						
1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	4:17.39	_:._.
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	4:09.03	_:._.
3	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	4:06.33	_:._.
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	4:03.96	_:._.
5	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	4:04.51	_:._.
6	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	4:06.62	_:._.
7	Fabiana Sofia Pereira	147334	07	Juventude Ouriense	4:14.18	_:._.
8	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	4:17.41	_:._.
Série 3 de 5						
1	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	3:55.17	_:._.
2	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	3:52.00	_:._.
3	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:44.56	_:._.
4	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:41.22	_:._.
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:41.36	_:._.
6	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	3:49.54	_:._.
7	Teresa Boal Duarte	204675	07	Cartaxo	3:53.95	_:._.
8	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	4:02.91	_:._.
Série 4 de 5						
1	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	3:36.07	_:._.
2	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	3:33.50	_:._.
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:26.89	_:._.
4	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:25.48	_:._.
5	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:25.52	_:._.
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	3:31.08	_:._.
7	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	3:35.92	_:._.
8	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	3:37.13	_:._.
Série 5 de 5						
1	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	3:24.59	_:._.
2	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:06.09	_:._.
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	3:01.72	_:._.
4	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	2:54.73	_:._.
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:57.06	_:._.
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:04.57	_:._.
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	3:21.73	_:._.
8	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	3:24.78	_:._.



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

11:10 Intervalo 10 Min



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 8
17/11/2019 - 11:20

Masc., 100m Bruços

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	NT	_:._.
4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:10.94	_:._.
5	Diogo Nunes Silva	205480	07	Torres Novas	2:12.10	_:._.
Série 2 de 5						
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:07.20	_:._.
3	Rodrigo Cotrim Alexandre	203640	07	CLAC-Entroncamento	2:05.66	_:._.
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:54.31	_:._.
5	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	1:54.60	_:._.
6	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:06.86	_:._.
7	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	2:09.06	_:._.
Série 3 de 5						
1	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:51.13	_:._.
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:48.35	_:._.
3	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:43.16	_:._.
4	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:42.69	_:._.
5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:42.86	_:._.
6	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:45.25	_:._.
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:50.69	_:._.
8	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:53.81	_:._.
Série 4 de 5						
1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:40.25	_:._.
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:39.28	_:._.
3	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:38.06	_:._.
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:35.56	_:._.
5	Rodrigo Alexandre Alves	201152	06	CLAC-Entroncamento	1:36.84	_:._.
6	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:38.50	_:._.
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:40.13	_:._.
8	Antonio Maria Santos	206441	07	Rio Maior	1:42.13	_:._.
Série 5 de 5						
1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:32.38	_:._.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:30.63	_:._.
3	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:26.74	_:._.
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:22.83	_:._.
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:25.51	_:._.
6	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:28.70	_:._.
7	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:30.88	_:._.
8	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:35.42	_:._.



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 9
17/11/2019 - 11:35

Femin., 100m Costas

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
2	Eduarda Carvalho Costa	210800	07	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Ines Filipa Pimenta	208585	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11	___:___:___
5	Mariana Ferreira Moita	205848	08	Torres Novas	2:10.15	___:___:___
6	Luana Fernandes Martins	208579	08	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
7	Teresa Isabel Reis	211031	08	Rio Maior	NT	___:___:___
Série 2 de 5						
1	Mafalda Sa Lopes	208412	08	Torres Novas	1:52.11	___:___:___
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:47.57	___:___:___
3	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:46.81	___:___:___
4	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:44.89	___:___:___
5	Maria Sofia Carapau	208593	08	Torres Novas	1:45.34	___:___:___
6	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:46.86	___:___:___
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:51.72	___:___:___
8	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:54.60	___:___:___
Série 3 de 5						
1	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:42.80	___:___:___
2	Sofia Maria Paulo	203023	07	BUZIOS-Coruche	1:41.88	___:___:___
3	Barbara Alexandra Rego	205809	08	BUZIOS-Coruche	1:40.47	___:___:___
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:39.44	___:___:___
5	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:40.33	___:___:___
6	Fabiana Sofia Pereira	147334	07	Juventude Ouriense	1:41.22	___:___:___
7	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:41.99	___:___:___
8	Sara Dulce Carrao	205400	07	Amigos Unidos	1:42.96	___:___:___
Série 4 de 5						
1	Maria Ines Ferreira	208601	08	Viver Santarem	1:37.70	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:37.47	___:___:___
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:35.80	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:32.23	___:___:___
5	Laura Sousa Oliveira	147070	07	Juventude Ouriense	1:32.60	___:___:___
6	Maria Carlota Pombo	207445	08	Nautico Abrantes	1:36.47	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:37.60	___:___:___
8	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:38.13	___:___:___
Série 5 de 5						
1	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:31.52	___:___:___
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Cartaxo	1:28.09	___:___:___
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:24.58	___:___:___
4	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:20.99	___:___:___
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:22.57	___:___:___
6	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:25.28	___:___:___
7	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Amigos Unidos	1:30.00	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:31.70	___:___:___



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Prova 10
17/11/2019 - 11:50

Masc., 100m Livres

Infantil
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Martim Conceicao Montez	203639	07	Rio Maior	1:43.82	_:._.
4	Rodrigo Cotrim Alexandre	203640	07	CLAC-Entroncamento	1:30.48	_:._.
5	Diogo Nunes Silva	205480	07	Torres Novas	1:43.12	_:._.
Série 2 de 5						
1	Luis Alberto Pimenta	147010	07	Juventude Ouriense	1:29.60	_:._.
2	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:28.22	_:._.
3	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:26.39	_:._.
4	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:25.82	_:._.
5	Rodrigo Vieira Vicente	208594	07	Torres Novas	1:26.16	_:._.
6	Diogo Miguel Faustino	202896	07	CLAC-Entroncamento	1:27.72	_:._.
7	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:29.27	_:._.
Série 3 de 5						
1	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:22.06	_:._.
2	Rodrigo Alexandre Alves	201152	06	CLAC-Entroncamento	1:19.23	_:._.
3	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:18.49	_:._.
4	Antonio Maria Santos	206441	07	Rio Maior	1:16.95	_:._.
5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	1:17.42	_:._.
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:19.13	_:._.
7	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:20.95	_:._.
8	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	1:24.08	_:._.
Série 4 de 5						
1	Guilherme Duarte Aurelio	207863	07	20Km de Almeirim	1:16.45	_:._.
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:13.29	_:._.
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:12.68	_:._.
4	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:07.43	_:._.
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Cartaxo	1:09.03	_:._.
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	1:12.73	_:._.
7	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:14.67	_:._.
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:16.73	_:._.
Série 5 de 5						
1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:06.26	_:._.
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:05.36	_:._.
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:04.74	_:._.
4	Eduardo Binyas	203809	06	Rio Maior	1:02.39	_:._.
5	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	1:02.76	_:._.
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:05.04	_:._.
7	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:05.56	_:._.
8	Duarte Bento Cravo	132479	06	Viver Santarem	1:07.39	_:._.

TORNEIO DISTRITAL DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS**TORNEIO DISTRITAL DE FUNDO DE JUVENIS****1. LOCAL:**

Piscina Municipal de Coruche

2. DATA / HORÁRIO

1ª Jornada - 16 Nov 2019	2ª Jornada 17 Nov 2019
1ª Sessão	3ª Sessão
Aquecimento - 08H00 Início - 09h30	Aquecimento – 08H00 Início - 09H00
2ª Sessão	Entrega de Prémios
Aquecimento – 14H30 Início – 16H00	

3. PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os nadadores filiados em Natação Pura pela FPN nas categorias de Infantis e Juvenis.

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente cinco provas (TNC- Infantis), e duas provas (TF – Juvenis) de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO INFANTIS

Infantis: 100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

TORNEIO DE FUNDO JUVENIS

Juvenis: 1500L Mas / 800L Fem + 400E.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas .

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 05/11/2019.

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

O somatório (100M + 100B + 100C + 100L + 200E INFANTIS, e 1500L Mas/ 800L Fem + 400E JUVENIS) das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR** de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir **um prémio** aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (**INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos**).

6. PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			3ª Sessão		
1	1500 L JUV *	M	8	400 E JUV	M
2	800 L JUV*	F	9	400 E JUV	F
2ª Sessão			Intervalo		
3	100 M INF	F	10	100 M INF	M
4	200 E INF	M		200 E INF	F
Intervalo			Intervalo		
5	100 B INF	F	11	100 B INF	M
6	100 C INF	M	12	100 C INF	F
7	100 L INF	F	13	100 L INF	M
Entrega de Prémios					

*As provas de 800L e 1500L devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT. A organização das séries nas provas de 800L e 1500L deverá permitir que os nadadores com os melhores tempos de inscrição nadem nas primeiras séries.

Nota: O programa de provas e horários poderão sofrer alterações face às inscrições e consequente tempo de prova para cada sessão.

**ANDS****MASCULINOS**

Piscina - 25m		ABS	SEN 2001 e + velhos	JUN 2002-03	JUV 2004/05	JUV-A 2004	JUV-B 2005	INF 2006/07	INF-A 2006	INF-B 2007
Livres	50	00,23,21	00,23,95	00,23,21	X	00,24,11	00,25,01	X	00,26,33	00,27,90
	100	00,51,09	00,51,09	00,51,49	X	00,52,32	00,53,89	X	00,56,70	00,58,15
	200	01,50,67	01,51,08	01,50,67	X	01,54,36	01,57,53	X	02,03,75	02,09,72
	400	03,51,74	03,57,24	03,51,74	X	03,59,33	04,09,90	X	04,22,64	04,33,73
	800	08,00,80	08,14,47	08,00,80	X	08,09,51	08,39,75	X	09,13,57	09,31,06
	1500	15,05,57	15,49,26	15,05,57	X	15,50,63	16,27,54	X	17,24,44	17,52,60
	4X50	01,38,39	01,38,39	01,40,42	01,43,02	01,43,02	01,50,14	02,07,85	-	02,08,16
	4X100	03,29,76	03,33,27	03,41,93	03,42,18	03,42,18	03,50,09	04,01,44	04,01,44	04,24,07
	4X100-Sel	-	-	-	03,39,95	03,43,96	03,47,65	03,56,13	03,58,95	-
4X200	07,49,97	07,49,97	07,58,93	08,03,97	08,03,97	08,31,94	08,48,83	08,48,83	09,34,74	
Bruços	50	00,30,03	00,30,36	00,30,03	X	00,30,82	00,31,74	X	00,32,61	00,34,28
	100	01,04,19	01,05,49	01,04,19	X	01,05,79	01,07,41	X	01,08,46	01,13,64
	200	02,21,08	02,24,92	02,21,08	X	02,26,42	02,32,94	X	02,32,70	02,44,17
Costas	50	00,24,97	00,24,97	00,26,29	X	00,27,00	00,28,69	X	00,29,45	00,32,08
	100	00,52,63	00,52,63	00,57,01	X	00,58,30	00,58,65	X	01,02,20	01,06,59
	200	01,53,06	01,53,06	02,01,95	X	02,04,29	02,07,15	X	02,16,13	02,22,57
Mariposa	50	00,24,99	00,24,99	00,25,28	X	00,25,50	00,26,82	X	00,27,92	00,29,83
	100	00,54,74	00,54,74	00,55,88	X	00,56,43	00,57,72	X	01,01,82	01,06,88
	200	01,56,66	01,56,66	02,01,40	X	02,04,48	02,07,06	X	02,19,06	02,31,65
Estilos	100	00,58,41	00,58,62	00,58,41	X	01,02,19	01,02,26	X	01,06,36	01,11,50
	200	02,08,23	02,08,23	02,08,45	X	02,08,71	02,13,93	X	02,19,63	02,30,29
	400	04,25,81	04,25,81	04,35,64	X	04,33,58	04,44,55	X	04,55,60	05,18,20
	4X50	01,50,40	01,50,40	01,52,51	01,55,57	01,55,57	02,01,56	01,56,03	01,56,03	02,28,35
	4X100	03,57,51	03,57,94	03,57,51	04,10,24	04,10,24	04,25,50	04,38,60	04,38,45	05,03,85
4X100-Sel	-	-	-	04,08,35	04,10,87	04,10,63	04,32,99	04,23,93	-	

FEMININOS

Piscina - 25m		ABS	SEN 2002 e +velhas	JUN 2003-04	JUV 2005/06	JUV- A 2005	JUV- B 2006	INF 2007/08	INF-A 2007	INF-B 2008
Livres	50	00,27,06	00,27,16	00,27,10	X	00,27,06	00,27,39	X	00,29,29	00,30,31
	100	00,58,34	00,58,34	00,58,34	X	00,59,74	01,00,11	X	01,02,99	01,05,17
	200	02,04,85	02,05,74	02,04,85	X	02,09,96	02,12,10	X	02,15,24	02,21,98
	400	04,25,09	04,26,97	04,25,09	X	04,26,26	04,33,98	X	04,39,54	04,50,13
	800	08,53,34	09,11,24	08,53,34	X	09,10,38	09,21,21	X	09,30,62	09,49,16
	1500	17,03,84	17,55,02	17,03,84	X	17,22,70	17,57,44	X	18,45,41	18,28,43
	4X50	01,53,19	02,00,58	01,54,68	01,58,63	01,58,92	02,01,10	02,05,17	02,05,17	02,10,98
	4X100	04,06,65	04,24,37	04,15,63	04,15,57	04,18,41	04,25,37	04,32,74	04,33,44	04,38,72
	4X100-Sel	-	-	-	04,10,34	04,14,30	-	04,23,09	04,23,09	-
4X200	08,58,84	09,36,84	09,11,68	09,11,29	09,42,57	09,46,07	09,40,34	09,52,20	09,51,48	
Bruços	50	00,32,72	00,32,72	00,32,83	X	00,34,95	00,35,64	X	00,36,63	00,38,51
	100	01,12,09	01,12,09	01,12,62	X	01,15,77	01,16,54	X	01,16,72	01,24,51
	200	02,34,64	02,38,10	02,34,64	X	02,45,14	02,43,30	X	02,45,10	02,56,46
Costas	50	00,30,06	00,30,86	00,30,06	X	00,31,39	00,31,04	X	00,33,45	00,35,45
	100	01,05,39	01,06,03	01,05,39	X	01,08,22	01,06,64	X	01,10,28	01,14,07
	200	02,20,73	02,23,56	02,20,73	X	02,25,91	02,25,27	X	02,29,81	02,39,44
Mariposa	50	00,29,14	00,29,30	00,29,14	X	00,30,64	00,30,13	X	00,32,04	00,32,28
	100	01,05,17	01,05,17	01,05,21	X	01,05,91	01,06,68	X	01,08,95	01,11,62
	200	02,22,94	02,22,94	02,24,28	X	02,30,04	02,29,81	X	02,33,22	02,40,30
Estilos	100	01,06,14	01,07,27	01,06,14	X	01,09,96	01,09,68	X	01,13,17	01,15,55
	200	02,22,74	02,23,05	02,22,74	X	02,27,45	02,26,86	X	02,31,59	02,39,45
	400	05,05,86	05,06,58	05,05,86	X	05,12,61	05,16,20	X	05,21,39	05,41,97
	4X50	02,08,94	02,17,69	02,08,94	02,10,82	02,16,29	02,16,03	02,21,89	02,24,46	02,31,20
	4X100	04,35,67	05,01,26	04,43,58	04,50,81	04,50,81	04,59,16	05,00,37	05,00,37	05,26,00
4X100-Sel	-	-	-	04,39,17	04,39,17	-	04,59,34	05,00,49	-	

RECORDES ACTUALIZADOS EM 11/11/2019



Torneio Distrital Nadador Completo INF
Coruche, 16 e 17 de Novembro de 2019

Hor rio da Sessão N . 1 - 1  Jornada - 1  Sessão

16/11/2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	5 S�ries
15:45	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:25	5 S�ries
16:10		Intervalo 10 Min				0:10	
16:20	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	5 S�ries
16:35	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	5 S�ries
16:50	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	5 S�ries
17:00		Final da sessão			Duraç�o total	1:30	

Hor rio da Sessão N . 2 - 2  Jornada - 2  Sessão

17/11/2019 - 10:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

10:30	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	5 Séries
10:45	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	5 Séries
11:10		Intervalo 10 Min				0:10	
11:20	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	5 Séries
11:35	9.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	5 Séries
11:50	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	5 Séries
12:00		Final da sessão			Duração total	1:30	